

может быть предоставлен больничный курс лечения алкоголизма, хотя АА не связано ни с одним лечебным учреждением.

4. Члены АА рады поделиться своим опытом с любым заинтересованным человеком, как в личных беседах, так и в официальных встречах.

Чего АА не делает?

Содружество Анонимных Алкоголиков: не создаёт для алкоголиков начальную мотивацию к выздоровлению и не упрощает вступить в АА; не занимается исследованиями и не спонсирует их; не хранит записи посещений или истории болезни; не присоединяется ни к каким «советам» или социальным агентствам; не следит за своими членами и не пытается контролировать их; не ставит медицинские и психологические диагнозы или прогнозы; не предоставляет услуг вытрезвителя или специального ухода, госпитализацию, лекарств, медицинского и психиатрического лечения; не предлагает религиозных обрядов; не занимается просветительской работой об алкоголизме; не обеспечивает, жильем, питанием, одеждой, работой, деньгами или другой благотворительностью или социальным обслуживанием; не предоставляет ни домашних, ни профессиональных консультаций; не принимает никакую оплату за свою деятельность и пожертвования от источников, не имеющих отношения к АА; не даёт рекомендательных писем в комиссии по помилованию, адвокатам, в суды, социальные службы, работодателям или еще куда бы то ни было.

Примечание: Любой член АА может взять на себя выполнение каких-то из этих пунктов как частное лицо, однако, это не имеет отношения к его (её) членству в АА. Многие профессионалы в области алкоголизма являются также членами АА. Тем не менее, их профессиональная деятельность **НЕ** связана с их членством в АА. Содружество АА как таковое не претендует на обладание квалификацией, достаточной для оказания перечисленных выше профессиональных услуг.

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ® — это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства в АА — это желание **бросить** пить.

Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша главная цель — оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

© The A.A. Grapevine, Inc.
Перепечатано с разрешения

Поиските «Анонимных алкоголиков» в любом телефонном справочнике. В большинстве городов местный офис АА может ответить на ваши вопросы или связать вас с членами АА.

Если же телефона АА нет в вашем местном телефонном справочнике, напишите: Офис по общему обслуживанию АА, А\я 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Для получения более подробной информации об АА в России можно написать письмо в Центральное бюро обслуживания АА по адресу:

Центральное Бюро Обслуживания АА России.

107023, РФ, Москва,

Семеновский переулок, 15, 2 этаж, офис 218.

(Метро «Семеновская»).

www.rsoaa.ru

e-mail: rsoaa@rsoaa.ru

Телефон/факс:

+7 (985) 448-29-80

Литература, одобренная Конференцией
по общему обслуживанию АА

АА РЯДОМ С ВАМИ

КАК СОДРУЖЕСТВО АА ПОМОГАЕТ АЛКОГОЛИКАМ, ЖИВУЩИМ РЯДОМ С ВАМИ

История АА усеяна именами неалкоголиков, профессионалов и других, которые сами были заинтересованы в Программе выздоровления АА. Тысячи из нас обязаны этим людям своей жизнью, и наша благодарность им безгранична.

АА и алкоголизм

«Анонимные Алкоголики» – это всемирное сообщество мужчин и женщин, которые помогают друг другу сохранять трезвость и предлагают бесплатно делиться своим опытом выздоровления с теми, у кого, возможно, есть проблемы с выпивкой. Программа, предлагаемая АА, состоит в своей основе из «Двенадцати Шагов», предназначенных для личного выздоровления от алкоголизма.

Содружество АА сегодня существует в более чем 180 странах. Примерно 2 миллиона алкоголиков достигли трезвости в АА, однако его члены признают, что их Программа не всегда эффективна для всех алкоголиков и что некоторые из них нуждаются в профессиональных консультациях или лечении.

АА занимается исключительно личным выздоровлением и последующим поддержанием трезвости алкоголиков, обращающихся к Содруеству за помощью. Оно не принимает участия в научных исследованиях алкоголизма, не занимается медицинским или психиатрическим лечением и не поддерживает никаких дел, хотя члены АА могут принимать во всем этом участие в качестве **частных лиц**.

Содружество АА приняло политику «сотрудничества, но не присоединения» к другим организациям, занимающимся проблемой алкоголизма. «Анонимные Алкоголики» обеспечивают себя сами благодаря пожертвованиям своих групп и членов АА и не принимают пожертвований из посторонних источников. Члены АА сохраняют личную анонимность на уровне прессы, кино и других средств массовой информации.

С самого начала многие члены АА поверили в то, что алкоголизм – прогрессирующее заболевание, как духовное и эмоциональное (или умственное), так и физическое. Алкоголики, с которыми мы имеем дело, это люди, утратившие способность контролировать свою выпивку.

Как работает АА?

АА можно описать как метод лечения алкоголизма, заключающийся в том, что члены АА поддерживают друг друга, делясь друг с другом огромной совокупностью схожего опыта страдания от алкоголизма и выздоровлением от него.

Что такое группы АА?

Основной единицей АА является местная (районная или городская) группа, которая является самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом. Ни одна группа не имеет власти над своими членами. Из более чем 66 664 групп АА в США и Канаде, известных Офису по общему обслуживанию, около 1 000 проводят свои собрания в лечебных учреждениях, около 1 440 в исправительных учреждениях.

Группы обычно демократичны, обслуживаются комитетами, выбираемыми из членов группы на короткий срок. Таким образом, ни у одной группы АА нет **постоянных** лидеров.

Что такое собрания АА?

Каждая группа проводит регулярные собрания, где их участники делятся друг с другом опытом выздоровления. Как правило, этот обмен опытом связан с 12 Шагами АА, предлагаемыми для выздоровления, и 12 Традициями АА, предлагаемыми для взаимоотношений как внутри самого Содруества, так и с обществом вне его. *Единственность цели и проблемы помимо алкогольных.* Некоторые профессионалы называют алкоголизм и наркозависимость «злоупотреблением веществом» или «химической зависимостью». Неалкоголиков, таким образом, иногда знакомят с АА и приглашают посещать собрания АА. Любой человек может посещать **открытые** собрания АА, но **закрытые** собрания могут посещать только те, у кого есть проблемы с **выпивкой**.

Кто является членом АА?

Людей, считающих, что у них есть проблемы с выпивкой, будут рады видеть на любом собрании АА. Они становятся членами АА, просто считая себя таковыми.

Члены АА – это мужчины и женщины, занимающие в обществе любое положение, любого возраста – от подростков до 90-летних, любой расы, принадлежности к любой формальной религии или без нее.

Где можно найти Содружество АА?

Многие местные комитеты АА по обслуживанию по вашему запросу могут провести информационную презентацию для вашей организации. Она может быть сделана с учетом ваших нужд. Типичная программа может включать один или несколько фильмов об АА и презентацию одного или более членов АА на тему «Чем АА является и чем АА не является».

Что такое Офис по общему обслуживанию АА?

Этот офис служит всемирным информационным центром АА и издает литературу АА. Он подчиняется Совету по общему обслуживанию АА, состоящему из выздоровевших алкоголиков и неалкоголиков.

Ни Офис, ни Совет не обладают «властью» над членами или группами АА. Они оба несут ответственность перед группами АА и ежегодно отчитываются перед ними на Конференции, в состав которой входят делегаты, избранные группами АА США и Канады.

Что вы можете ожидать от АА?

1. Члены АА помогают любому алкоголику, выразившему желание оставаться трезвым.

2. Члены АА могут сами прийти к алкоголику, желающему, чтобы ему помогли, хотя они и считают, что для алкоголика будет лучше, если он обратится за их помощью сам.

3. Они могут помочь в госпитализации. Местным офисам АА часто известно, где